

17.8.2018

ERITYISRUOKAVALIOTODISTUKSET

Erityisruokavalioiden pyynnöt ovat Heinolassa viime aikoina lisääntyneet merkittävästi. Kansallisen allergiaohjelman mukaan lieviä ruoka-aineallergioita (esim. ohimenevää suun kivelyä tai ihon punoitusta) tulisi hoitaa siedättämällä, ei välttämällä. Sen sijaan vakavia, henkeä uhkaavia oireita aiheuttavia ruoka-aineita vältetään tarkkaan.

Erityisruokavaliot edellyttävät allergian kartoituksen, joka tehdään erillisellä lomakkeella yhdessä neuvolan, kouluterveydenhuollon tai ravitsemusterapeutin kanssa. Erityisruokavaliotodistus toimitetaan neuvolan tai kouluterveydenhoitajan kautta ruokapalveluille. Todistus on toimitettava VUOSITTAIN. Tällä varmistetaan, etteivät poistuneet rajoitukset jää turhaan voimaan.

Pysyvästä erityisruokavaliosta (gluteeniton, laktoositon ja diabeetikon ruokavalio) riittää kerran tehty todistus.

Haluamme muistuttaa, että erityisruokavalion saa vain terveydenhoitajan, lääkärin tai ravitsemusterapeutin arvion jälkeen. Erityisruokavaliota myönnetään vain terveydellisistä perusteista. Myös henkilökunnan erityisruokavaliot myönnetään samoin perustein. Ei-terveydellisiin syihin pohjautuvia erityisruokavaliota (esim. vähähiilihydraattinen dieetti) ei ole mahdollista kaupungin ruokapalveluissa toteuttaa.

Eettisiin tai uskonnollisiin syihin perustuva ruokavalio sekä kasvisruokavalio ilmoitetaan edelleen ILMOITUS RUOKAVALION TARPEESTA KASVISRUOKAILUUN TAI EETTISIIN JA USKONNOLLISIIN SYIHIN PERUSTUVAAN RUOKAILUUN –kaavakkeella. Tämän lomakkeen voi palauttaa suoraan keittiölle.

Kaikki erityisruokavaliolomakkeet löytyvät www.heinola.fi -> Varhaiskasvatus ja koulutus -> Päiväkotien ja koulujen ruokailut.

Päivähoito- ja kouluruokailun tavoitteena on tukea lapsen tervettä kasvua ja kehitystä sekä kehittää mm. lapsen maku- ja ruokailutottumuksia. Kaupungin ruokapalveluiden tekemä ruoka on uusimpien suomalaisten ravitsemussuosittelujen mukaista. Päiväkotien ja kouluruoka täyttää Sydänmerkki-kriteerit.

Mari Viiru

Ravitsemusterapeutti

Elsi Lääveri

Palvelupäällikkö