

TIEDOTUS ERITYISRUOKAVALIOISTA

Koulu- ja päivähoitoruokailussa otetaan käyttöön syksystä 2012 lukien uudet ohjeet ja lomakkeet erityisruokavalioiden ilmoittamisesta.

Uusi ohje perustuu kansalliseen allergiaohjelmaan. Kansallisen Allergiaohjelman mukaisesti lieviä oireita (ohimenevää suun kirvelyä tai ihon punoitusta) aiheuttavia ruoka-aineita ei tule enää hoitaa välttämällä vaan altistamalla ja vähitellen siedättämällä.

Päivähoito- ja kouluruokailun tavoitteena on tukea lapsen tervettä kasvua ja kehitystä sekä kehittää mm. lapsen maku- ja ruokailutottumuksia. Tarvittaessa lapselle tarjotaan sairauden vaatima erityisruokavalio

Pysyvät erityisruokavaliot;

keliakiaruokavalio

diabeetikon ruokavalio (oma ateriasuunnitelma)

laktoositon ruokavalio

Täytetään TODISTUS erityisruokavaliion tarpeesta lomake. Lomake toimitetaan terveydenhoitajan kautta koulun/päiväkodin keittiölle.

Vaikeat ruoka-allergiat;

maito- ja /tai kotimaiset viljat - allergia,

hyvin rajoittunut ruokavalio usean keskeisen ruoka-aine allergian vuoksi yksittäiset ruoka-allergiat, jotka aiheuttavat vakavia allergiaoireita

Täytetään TODISTUS erityisruokavaliion tarpeesta lomake. Lomake toimitetaan terveydenhoitajan kautta koulun/päiväkodin keittiölle. Uusi todistus laaditaan tarvittaessa kesken vuotta, jos vanhemmat ilmoittavat muutoksista ruokavaliossa.

Lievää allergiaa aiheuttavista ruoka-aineista ei laadita erillistä ilmoitusta.

Lieviä oireita (ohimenevää suun kirvelyä tai ihon punoitusta) aiheuttavia ruoka-aineita ei tule enää hoitaa välttämällä vaan altistamalla ja vähitellen siedättämällä.

Uskonnolliset ja eettiset ruokarajoitukset otetaan myös huomioon.

Koulussa tarjottava kasvisruoka sisältää maitoa ja kananmunaa, täydennettynä kalalla niinä päivinä, kun kalaa on ruokalistalla. Muita kasvisruokavaihtoehtoja ei tarjota. Vanhemmat tekevät ilmoituksen erillisellä ILMOITUS -lomakkeella koulun/päiväkodin keittiölle.

Ystävällisesti pyydämme lasten vanhempia huomioimaan nämä uudet ohjeet.

Mari Viiru
ravitsemussuunnittelija

Elsi Lääveri
palvelupäällikkö

Lomakkeet löytyvät Heinolan kaupungin [www sivuilta](http://www.sivuilla) kohdasta ASUKKAILLE:
lomakkeet -> erityisruokavaliot