

JUHLASALIN OHJELMA

9.00–9.15	Tapahtuman avaus Seppo Hokkanen
9.15–9.45	Istumataanssit
9.45–10.00	Maaherrankadun päiväkodin lapset laulavat
10.00–10.30	Hyvä muisti!
10.30–11.00	Kotijumppaa yhdessä
11.00–11.30	Merja Aaltonen: Lääkkeet ja ikääntyminen
11.30–12.00	Sydänjumppa
12.00–12.30	Lattaria ikääntyneille
12.30–13.00	Tuija Helminen: Ravitsemus kuntoon!
13.00–13.30	Kotijumppaa yhdessä
13.30–14.00	Joogaa ikääntyneille

