

JÄÄHALLIN KUNTOSALI KEVÄT 2012

2.2.2012

viikko2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	KOULULAISET
	9.1.	10.1.	11.1.	12.1.	13.1.	POJAT
8.00-9.00						TYTÖT
9.00-10.00				POJAT		kurssi ma 13.30-15 LYSKA
10.00-11.00				9.00-10.30		
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi					
14.00-15.00	LYSKA					
viikko 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	16.1.	17.1.	18.1.	19.1.	20.1.	
8.00-9.00						
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi					
14.00-15.00	LYSKA					
VIIKKO 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	kurssi ma 13.30-15 LYSKA
	23.1.	24.1.	25.1.	26.1.	27.1.	OUTI
8.00-9.00						
9.00-10.00	8 BC					
10.00-11.00	9.00-10.30					
11.00-12.00	9 BC					
12.00-13.00	11.20-12.45	8 AG				
13.00-14.00	Kurssi	12.15-13.45				
14.00-15.00	LYSKA					

viikko 5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	30.1.	31.1.	1.2.	2.2.	3.2.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00					LYSKA	
11.00-12.00					10.00-11.30	
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi					
14.00-15.00	LYSKA					
viikko 6	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	6.2.	7.2.	8.2.	9.2.	10.2.	
8.00-9.00		POJAT	POJAT		LYSKA	kurssi ma 13.30-15 LYSKA Bruno LYSKA
9.00-10.00	POJAT	8.00-9.30	8.00-9.30	POJAT	9.00-10.30	
10.00-11.00	9.00-10.30		Pojat	9.00-10.30		
11.00-12.00	Pojat		10.00-11.30			
12.00-13.00	11.15-12.45	Pojat	Pojat			
13.00-14.00	Kurssi	12.15-13.45	12.15-13.45			
14.00-15.00	LYSKA					
viikko 7	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	13.2.	14.2.	15.2.	16.2.	17.2.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00	Seminaari					
11.00-12.00	POJAT					
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi					
14.00-15.00	LYSKA					

viikko 8	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	20.2.	21.2.	22.2.	23.2.	24.2.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi LYSKA					
14.00-15.00						
viikko 9	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	27.2.	28.2.	29.2.	1.3.	2.3.	
8.00-9.00	TALVILOMA					
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00						
14.00-15.00						
viikko 10	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	5.3.	6.3.	7.3.	8.3.	9.3.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi LYSKA					
14.00-15.00						

viikko 11	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	12.3.	13.3.	14.3.	15.3.	16.3.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi LYSKA					MAIJA
14.00-15.00						
viikko 12	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	19.3.	20.3.	21.3.	22.3.	23.3.	
8.00-9.00			Tytöt			kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00			8.00-9.30	TYTÖT		
10.00-11.00		Tytöt	Tytöt	9.00-10.30		
11.00-12.00		10.00-11.30	10.00-11.30	Tytöt		
12.00-13.00				11.15-12.45		
13.00-14.00	Kurssi LYSKA	Tytöt		Tytöt		
14.00-15.00		13.15-14.45		13.15-14.45		
viikko 13	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	26.3.	27.3.	28.3.	29.3.	30.3.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi LYSKA					
14.00-15.00						

viikko 14	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	2.4.	3.4.	4.4.	5.4.	6.4.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00					PÄÄSIÄINEN	
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi					
14.00-15.00	LYSKA					
viikko 15	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	9.4.	10.4.	11.4.	12.4.	13.4.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00	PÄÄSIÄINEN					
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00						
14.00-15.00						
viikko 16	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	16.4.	17.4.	18.4.	19.4.	20.4.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi					
14.00-15.00	LYSKA					

viikko 17	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	23.4.	24.4.	25.4.	26.4.	27.4.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	<i>Kurssi</i>					
14.00-15.00	LYSKA					
viikko 18	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	30.4.	1.5.	2.5.	3.5.	4.5.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00		VAPPU				
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	<i>Kurssi</i>					
14.00-15.00	LYSKA					
viikko 19	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	7.5.	8.5.	9.5.	10.5.	11.5.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	<i>Kurssi</i>					
14.00-15.00	LYSKA					

viikko 20	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	14.4.	15.5.	16.5.	17.5.	18.5.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00				HELATORSTAI		
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi LYSKA					
14.00-15.00						
viikko 21	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	21.5.	22.5.	23.5.	24.5.	25.6.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi LYSKA					
14.00-15.00						
viikko 22	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	
	28.5.	29.5.	30.5.	31.5.	1.6.	
8.00-9.00						kurssi ma 13.30-15 LYSKA
9.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00	Kurssi LYSKA					
14.00-15.00						