

# JAKSOTTAISHOITO HOPEASILLASSA

Vanhainkoti Hopeasillassa on varattuna hoitopaikkoja lyhytaikaista hoitoa tarvitseville asiakkaille. Paikat on tarkoitettu pääsääntöisesti omaishoitajien vapaapäivien ajaksi ja myös kotona, kotihoidon avuin asuville asiakkaille. Jaksottaishoitopaikoista kuusi on Lemmikki-kodissa ja yksi Esikko-kodissa.

Toimintaperiaattemme on kodinomainen, asukaslähtöinen, omaa toimintakykyä ja terveyttä ylläpitävä ja tukeva hoitotyö. Emme tee asiakkaan puolesta, kannustamme ja ohjaamme päivittäisissä toiminnoissa omat voimavarat kuitenkin huomioiden. Tarvittaessa ja tilanteiden vaatiessa autamme avun tarvitsijaa. Pyrimme mahdollisuuksien mukaan yksilöllisesti toteuttamaan omia tapoja ja tottumuksia.

Jaksottaishoitopaikkoja voi suoraan kysyä pienkodin hoitajilta p. 044 7693008, varmimmin klo 11–14, asumispalvelujohtajalta p. 849 3140 ja kotihoidon tiimivastaavilta ja työntekijöiltä, he opastavat ja vievät asiaa eteenpäin. Yksin ei tarvitse miettiä asioita, kaikilta saa tietoa ja lisäkanavia asioiden etenemiselle.

Jaksottaishoitoon tulevien tulopäivä on pääsääntöisesti tiistai ja lähtöpäivä maanantai, muista järjestelyistä sovitaan erikseen tapauskohtaisesti. Jaksottaishoidon kesto on yleensä yksi viikko kerrallaan, tarpeen vaatiessa eripituksiakin ajanjaksoja on mahdollisuus järjestää. Tuloajasta voidaan sopia ennakolta, mutta yleensä aamupäivä ennen lounasta on hyvä ajankohta. Lähtö tapahtuu yksilöllisesti sovittuna kellonaikana, yleisimmin päivällä lounaan jälkeen. Pyrimme joustamaan tarvittaessa päivien ja kellonaikojen suhteen tulo- ja lähtöprosesseissa. Toistuvasti jaksottaishoitoa tarvitseville suunnitellaan hoitajaksojen ajankohdat ennakolta. Satunnaisesti paikkaa tarvitsevien on hyvä ottaa yhteys jo aikaisessa vaiheessa Lemmikki-kodin hoitajiin, koska se on parhain tapa varmistaa paikan saataavuus toivomalleen ajankohdalle.

Ensimmäistä kertaa jaksottaishoitoon tulevalla on hyvä olla saattaja/omainen tai muu läheinen mukana. Mikäli ei tähän ole mahdollisuutta, olisi suotavaa ainakin soittaa, käydä vaikka aikaisemmin tutustumassa paikkaan tai laittaa mukaan kirjallinen selvitys tärkeimmistä asioista. Teemme hoito/kuntoutussuunitelman tulohaastattelun yhteydessä, huomioiden samalla toiveet ja odotukset. Tarkistamme lääkityksen ja lääkehoitoon liittyvät seikat, sekä päivittäisiä elämisen toimintoja koskevat asiat. Kokoamme tiedot ja kirjaamme ne sähköisesti asiakastietoihin. Tulovaiheessa on tärkeää selvittää yhteystiedot omaisiin, omaishoitajaan tai muuhun asioista vastaavaan henkilöön.

## **MITÄ SITTEEN MUKAAN HOITOJAKSOLLE?**

### **Omat henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet:**

- kampa, hammasharja (hammasmukia ei tarvitse), miehillä oma partakone, partavesi – balsami, omat mahdolliset ihovoiteet ja salvat, deodorantti, ja hiustenhoitoinneet halutessaan voi ottaa mukaan

### **Vaatetus ja puhtaus:**

- aamutossut tai sisäkengät, on turvallisempaa liikkua tutuilla, omilla jalkineilla
- vaihtovaatteet, yöasu, mikäli haluaa käyttää omia vaatteita
- jos haluaa ottaa mukaan paljon omia vaatteita, olisi ne hyvä nimikoida, sillä emme vastaa runsaista vaatevarastoista
- emme automaattisesti pese asiakkaan omia vaatteita, vain kastuneet ja tahriintuneet
- talosta saa vaatteita tarvittaessa ja tulovaiheessa on hyvä sopia, miten toimitaan vaatetuksen suhteen
- kokosuihku/sauna on kerran viikossa hoitajan avustamana, tarvittaessa useammin
- itsenäiseen kokosuihkuun on jokaisella mahdollisuus ja oikeus useammin
- kylpy- ym. pyyhkeet, suihkusaippuat, pesuaineet, perusvoiteet tulevat talosta
- mahdollisesti käytettäviä vaippoja ei tarvitse tuoda mukana, ei myöskään suihku/wc-tuolia

### **Apuvälineet:**

- mikäli käytössä on oma pyörätuoli, rollaattori, kävelykeppi, sauvat tms. liikkumista tukeva ja helpottava apuväline, on ne hyvä ottaa mukaan
- aina oma tuttu apuväline antaa varmuutta ja luo turvallisuutta liikkumiseen

### **Lääkkeet ja lääkehoito:**

- Ensimmäistä kertaa jaksottaishoitoon tulevan on toivottavaa ottaa omat lääkkeet mukaan. Lääkkeet kyllä sisältyvät samaan vuorokausimaksuun, mutta ei ehkä aina ole käytettäviä lääkkeitä heti saatavilla. Täydennämme jakson päättyessä asiakkaan lääkedosetin, mikäli siitä on jouduttu ottamaan. Lääkkeissä joudumme myös käyttämään rinnakkaisvalmisteita.

- Mikäli välttämättä halutaan käyttää ainoastaan omia lääkkeitä, on se mahdollista. Jos asiakas hoitaa itsenäisesti lääkkeiden oton ja säilyttää ne itsellään, tapahtuu se asiakkaan ja hänen omaisten omalla vastuulla (hoitajille kuitenkin tieto asiasta.)
- omat astmasuihkeet, inhalaatiot, mahdolliset muut lääkärin määräämät henkilökohtaiset voiteet, salvat, korva-, nenä- ja silmätipat on syytä ottaa mukaan
- erikoislääkäreiden määräämät lääkitykset ja ohjeistukset

### **Lääkäripalvelut:**

- Lääkäripalvelua on vain akuuteissa tapauksissa. Mahdolliset lääkäriä vaativat asiat pyydetään hoitamaan omalääkärin kautta. Jaksottaishoidon ajankohdalle ajoittuvat verikokeet ja kontrollinäytteet (esim. PVK, INR, PLV) voidaan toteuttaa ko. hoitojaksoilla, samoin määräaikoina toteutettavat pistoshoidot.

### **Jalkahoito ja hiusten leikkaus:**

- Mikäli hoitojakson aikana on tarjolla jalkahoito, hiustenleikkuupalvelua, voi asiakas hyödyntää sitä omasta tai omaistensa pyynnöstä. Nämä ovat erikseen maksettavia palveluita.

### **Omat arvoesineet/tarvikkeet:**

- Arvokkaita koruja, kelloja, suuria rahasummia ja muuta arvokasta tavaraa ei kannata tuoda mukana. Halutessaan voi asiakas antaa arvoesineitä säilytykseen lukolliseen kaappiin hoitojakson ajaksi. Mikäli asiakas pitää ne itsellään, emme silloin vastaa niistä.

Jaksottaishoidon aikana on mahdollisuus osallistua talon omien sekä ulkopuolisten esiintyjien järjestämiin viriketapahtumiin, hartaustilaisuuksiin sekä ulkoiluun (työvoimaresurssien sallimissa puitteissa.) Tilaisuus tutustua toisiin Hopeasillan asukkaisiin seurustelun ja sosiaalisen kanssakäymisen merkeissä.

Lemmikki-kodissa on tarjolla kahden- ja yhden hengen huoneita. Parhaamme mukaan yritämme jakaa huoneet jokaisen tarpeita vastaavalla tavalla. Otamme huomioon myös mahdolliset toiveet yhden/kahden hengen huoneista. Jaksottaishoidon tarkoitus on suoda Teille omaishoitajat pieni lepoaika ja tukea kotihoidon asiakkaiden kotona asumista.

Varsinaisia vierailuaikoja ei meillä ole, ovet ovat avoinna klo.7.00–20.00. Aamupäiviin ajoittuvat lähinnä hoitotoimet, iltapäivällä on paremmin aikaa seurusteluun ja kanssakäymiseen. Olette aina tervetulleita keskustelemaan kanssamme jaksottaishoitoon liittyvistä asioista tai soittamalla p.044 7693008. Maksuja koskevia asioita voitte tiedustella osastonsihteeriltä p. 849 3145 tai asumispalvelujohtajalta p. 849 3140.